



# ESCAPADES Par Patricia Wagner

# Alors, on part? À deux, c'est mieux!

ENVIE DE COCOONING, ZÉNITUDE ET GOURMANDISE À DEUX?  
OFFREZ-VOUS UN SÉJOUR DANS CES LIEUX PRÉSERVÉS ET ENCHANTEURS.



Vous aimez  
le contemporain...

On plonge dans  
le petit ou dans  
le grand bain?



Tout l'art de vivre provençal concentré en un seul lieu.



Didier Gémignani

**P**erché en haut d'une petite colline avec une vue magnifique sur le mont Ventoux, voilà un petit hameau où tout respire l'art de vivre provençal et le bien-être.

Et où se niche l'hôtel La Coquillade. Quarante-deux hectares de nature, des cyprès qui atteignent des sommets, des vignes parcourues de sentiers où il fait bon se balader. L'hôtel et ses trois restaurants ne sont autre qu'un vieil hameau datant du XII<sup>e</sup> siècle entièrement rénové et réaménagé.

Les terrasses donnent sur deux magnifiques piscines extérieures chauffées car on ne sait jamais, le mistral peut toujours se lever. Pour

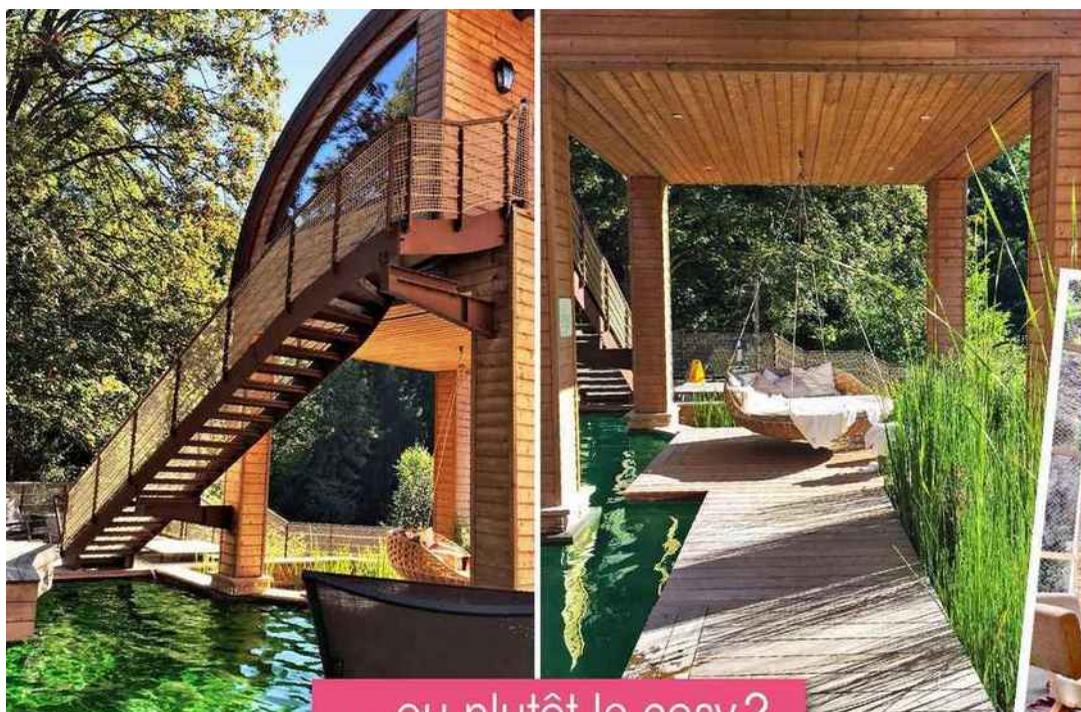
un maximum de relaxation, La Coquillade offre aussi un spa assez exceptionnel. Outre les grands classiques comme le sauna, le hammam et la piscine à jets, le spa propose douche sensorielle, fontaine à glace, bain vapeur, Jacuzzi extérieurs et salles de repos magnifiques. L'ensemble dans un cadre très contemporain qui donne sur les vignes. Marre de la peau fripée à cause de l'eau, vous pouvez participer aux nombreux cours de yoga, qi gong, fitness qui ont lieu dans la salle de gym baignée de soleil. Besoin de zénitude ou envie de retrouver de l'énergie, La Coquillade répondra à tous vos désirs.

Faites entrer le soleil! La salle  
de repos du spa change d'atmosphère  
au gré de la lumière extérieure.  
Photo Jérôme Mondière/Drakar communication



### \* Où dormir?

• Domaine de La Coquillade, Le Perrotet, 84400 Gargas.  
Tél. : 04 90 74 71 71  
info@coquillade.fr  
La Coquillade fait partie du groupement Indépendant Authentic Hotels & Cruises.



Le spa extérieur avec sa piscine naturelle à 16 °C... revigorante!

## ... ou plutôt le cosy ?



Ce lieu est comme un secret, un secret gardé en famille. Un hôtel, un restaurant et surtout un spa superbe dans la petite Vallée de la Bruche, en Alsace. On y accède en voiture ou en train, dans un petit tortillard qui fait la liaison depuis Strasbourg en une heure. Des chambres chaleureuses, en adéquation avec les couleurs et les coutumes d'Alsace, une cuisine raffinée concoctée par le chef Roger Bouhassoun... Toqué de produits bio, passionné d'apicul-

ture et producteur de son propre miel derrière la cuisine.

Quant au spa, tout est fait pour le bonheur de l'âme et du corps. Mur végétal, douche végétale, piscine avec parcours de jets hydro-massants et, à l'extérieur, cerise sur le gâteau, une piscine naturelle filtrée par des plantes à une température très revigorante. Les amateurs de sensations fortes pourront profiter d'un bain polaire et d'une fontaine à glace pour réveiller la circulation sanguine. Les plus frileux plongeront dans un « bain-bois » d'eau chaude ou réserveront le plus grand flottarium d'Europe, bassin d'eau très salée dans lequel on retrouve les mêmes sensations qu'en mer Morte. Unique! Même les différents saunas, dont certains sont chauffés au foin, sauront vous surprendre avec leur vue panoramique sur la forêt. Côté massages, tous les produits employés sont faits maison et utilisent l'eau pure du village, le miel des ruches de l'hôtel, les plantes et baies des prairies et forêts alentour. Allez-y, fermez les yeux, le paradis n'est pas loin!

### ✿ Où dormir ?

• **Hostellerie La Cheneaudière & Spa**, 67420 Colroy-la-Roche. Tél. : 03 88 97 61 64. [www.cheneaudiere.com](http://www.cheneaudiere.com)  
Chambres à partir de 192,50 € la nuit par personne, petit déjeuner et accès au spa inclus.



Le bois et le végétal créent une harmonie parfaite.



Une douche comme si on était sous la pluie dans une forêt tropicale. Magique!



Photos Jérôme Mondière