



Notebookbeauté

Rituels NATURE



À BASE DE LAINE  
OU DE VÉGÉTAUX,  
CES SOINS  
RESSOURÇANTS  
S'INSPIRENT  
DE PRATIQUES  
ANCESTRALES.

EN SARDAIGNE  
**UN BAIN DE LAINE PRIMITIVE**

L'expression est à prendre au pied de la lettre. Au Wellness Spa de l'hôtel Tartheshotel, on vous immerge dans un cocon de laine naturelle de brebis, puis on vous masse le corps avec une boule de laine cardée imprégnée d'huile de rose. Le Primitive Wool Bath, inspiré d'une vieille tradition locale, est une expérience sensorielle qui est censée ramener aux toutes premières sensations tactiles : celles du bébé dans l'utérus. Allongé dans ce bain de laine, au chaud, bercé dans la pénombre par une douce musique, on lâche prise facilement. Selon la responsable du spa, « la laine sarde, la plus riche au monde en lipides et en kératine, nourrit l'épiderme et apaise les tensions musculaires et cervicales ». 1h, 120 €.

[www.tartheshotel.com](http://www.tartheshotel.com)

EN ALSACE  
**UN ENVELOPPEMENT  
AUX CÉRÉALES**

Pour réveiller votre corps endormi par la grisaille hivernale, le superbe Nature-Spa de La Cheneaudière joue à cent pour cent la carte du naturel, des produits bio et locaux pour concevoir des soins cosmétiques ultra-frais. Rituels à base de plantes, de lait, de fruits, de miels de la région... et une curiosité : le soin intitulé Sous les effets du houblon. Un protocole en deux étapes : un enveloppement du corps aux drèches (orge, blé, avoine), suivi de la pose, sur le visage, d'un masque aux levures de bière, riches en acides aminés, minéraux et vitamines, afin

d'assainir la peau. Et pour finir en beauté, l'esthéticienne vous offre une dégustation de bière artisanale de la brasserie L'Abreuvoir. Santé ! 50 min, 80 €.

[www.cheneaudiere.com/spa-alsace](http://www.cheneaudiere.com/spa-alsace)

À PARIS  
**UNE MOXIBUSTION CHINOISE**

Dans les quatre salons Lanqi, le moxa séduit de plus en plus d'adeptes. Mais le moxa, c'est quoi ? Nos grand-mères l'appelaient « armoise ». Il s'agit de cônes d'herbes médicinales séchées qui se consomment et dégagent de la chaleur concentrée sur un point précis. Selon la médecine chinoise, le moxa, disposé à quelques centimètres de la peau, va réchauffer les méridiens afin de renforcer l'énergie vitale. Chaque soin est réalisé sur mesure, en fonction des besoins de chacun. 30 min, 30 €.

[www.lanqi-spa.com](http://www.lanqi-spa.com)

**FÊTE DES MÈRES !**

Un institut de beauté-salon de coiffure-nail bar dans lequel on se fait bichonner pendant qu'une nounou s'occupe de vos enfants, joue avec eux ou les fait déjeuner, ça ne court pas les rues. C'est le pari de Julie - une maman -, qui vient d'initier ce nouveau concept. Au programme : les soins Institut Esthederm, dont le célèbre soin Osmoclean (30 min, 30 €), et aussi Aquabiking, palper-rouler, teinture des cils... C.H.

Julies Mamans, 10, rue du Faubourg-Poissonnière, 75010 Paris.

[www.juliesmamans.com](http://www.juliesmamans.com)