

Notebook/Paris week-end



Le Nature-Spa dans son écrin de verdure. Le restaurant, tout en élégance, met en avant les produits bio et locaux.



## ODE à la nature

ON S'OFFRE UNE ESCAPADE RESSOURÇANTE AU CŒUR DE L'ALSACE ET UNE RECONNEXION SENSORIELLE AVEC LA TERRE, L'EAU, LE BOIS...

### LE CADRE

#### LE BONHEUR EST DANS LE PRÉ

Sur le flanc d'une colline boisée de la vallée de la Bruche, entre Strasbourg et Colmar, se love un Relais & Châteaux tourné vers la nature : La Cheneaudière. Dans un village paisible, cette maison familiale de 38 chambres fait rimer bien-être et art de vivre. Les propriétaires mettent à l'honneur les produits du cru et le « fait maison », aussi bien pour la cuisine que pour les soins. Passionnés d'apiculture, ils produisent leur propre miel, convaincus de ses mille et une vertus gustatives et cosmétiques. La table privilégie le bio, le sain et le gourmand, le vert et

les spécialités artisanales des fermes alentour (comme les fromages). Nombreuses activités autour de l'hôtel : golf, randonnées, balades à vélo dans les prairies et les bois avoisinants... Ici, on S'O - XY - GÈ - NE!

### LE SPA

**2 000 M<sup>2</sup> DESTINÉS AU BIEN-ÊTRE**  
Ouvret sur le paysage verdoyant, le Nature-Spa comprend trois piscines dont un biotope, quatre saunas avec baie vitrée sur la forêt pour l'un d'entre eux, un grand hammam ruche, des bains en bois, une plage de micro-bullage... Nos coups de cœur vont d'abord au Flotarium, un bassin rempli d'eau et de quatre tonnes de sel d'Epsom dans lequel on s'immerge pour trente minutes de flottaison. En apesanteur, le corps se détend et cède aux dernières résistances. Ensuite au

Kraxenofen, une séance de bain vapeur chauffé par du foin bio aux fleurs des prés, dont les vapeurs détoxifient et calment. Enfin au soin tonique, comprenant un gommage au miel frais et à la reine-des-prés, puis un modelage énergisant Herbes et Baies pour un coup de booster, super dynamisant. Une parenthèse dont on ressort apaisé et revigoré.

### CARNET PRATIQUE

#### Y ALLER

TGV Paris-Strasbourg (2 h 15), TER jusqu'à Saint-Blaise-la-Roche (45 min), où La Cheneaudière vient chercher ses clients (5 min de route).

[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

#### RÉSERVER

Le forfait week-end de printemps Nature, Détox & Spa, 2 nuits en pension complète en chambre Les Terrasses, libre accès au spa, 20 min de bain Kraxenofen, 1 h 30 de soin détoxifiant, 30 min de bain flottant, 2 heures de randonnée à vélo (à partir de 663 € par personne).

3, rue du Vieux-Moulin, 67420 Colroy-la-Roche. Tél. : 03 88 97 61 64.

[www.cheneaudiere.com](http://www.cheneaudiere.com)

PAR MARIE-ANGÉLIQUE OZANNE