

HOMME

LE MAGAZINE HÉDONISTE

Delux

JEAN MICHEL KARAM

AVEC IEVA, IL INVENTE
LA BEAUTÉ CONNECTÉE

HELENA NOGUERRA
LES PETITS BONHEURS
D'UNE PARISIENNE PUNCHY

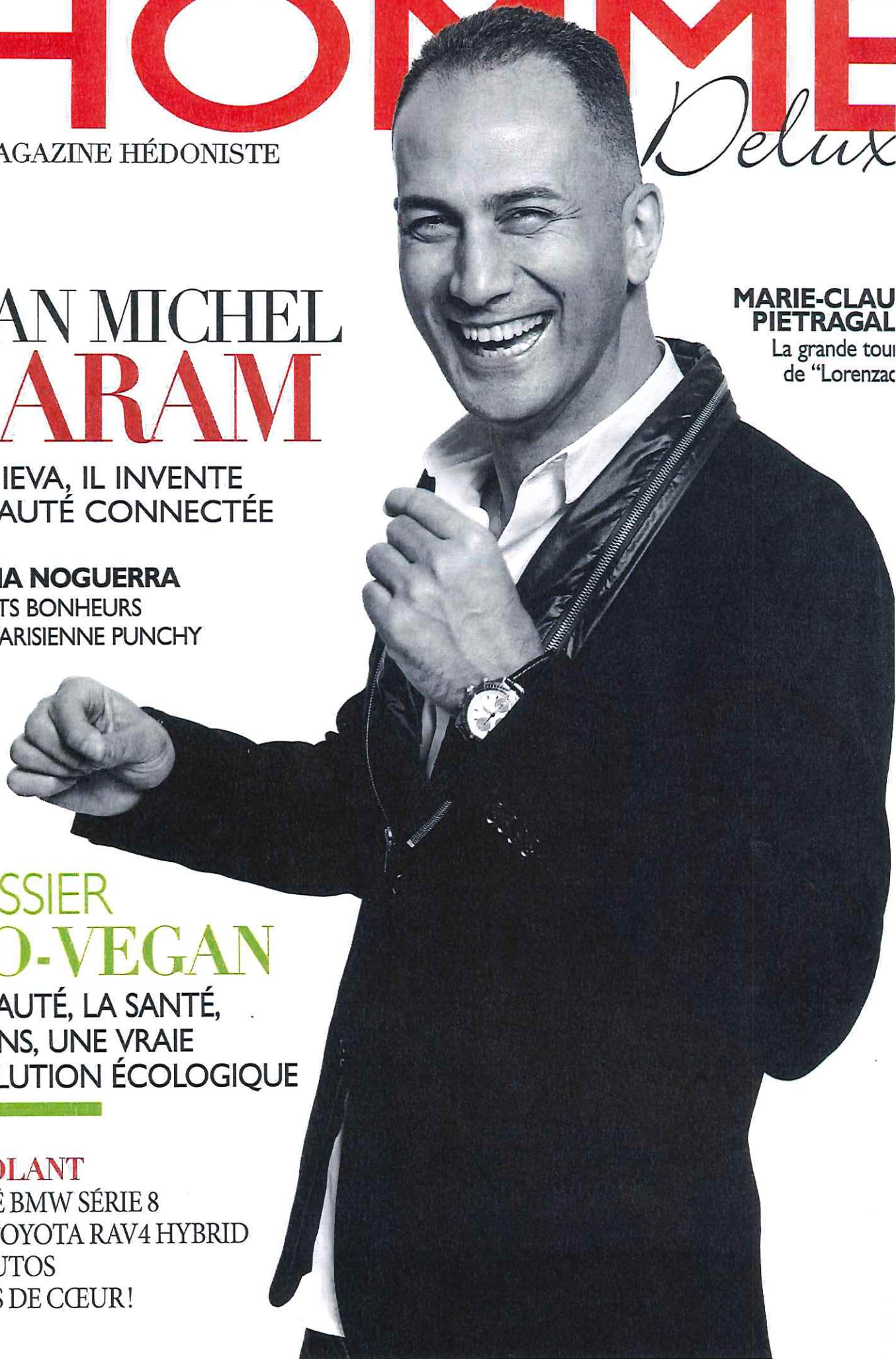
**MARIE-CLAU
PIETRAGAL**
La grande tour
de "Lorenzac"



DOSSIER BIO-VEGAN

LA BEAUTÉ, LA SANTÉ,
LES VINS, UNE VRAIE
RÉVOLUTION ÉCOLOGIQUE

AUVOLANT
COUPÉ BMW SÉRIE 8
NEW TOYOTA RAV4 HYBRID
ET 7 AUTOS
COUPS DE CŒUR!



LA CHENEAUDIÈRE

MASSAGE CORPS VEGAN EN ALSACE

ENTRE STRASBOURG ET COLMAR, LA VALLÉE DE LA BRUCHE OFFRE UN CADRE IDYLLIQUE POUR UNE ESCAPADE BIEN-ÊTRE : UN HÔTEL 5-ÉTOILES DE 38 CHAMBRES, RELAIS & CHÂTEAUX, DANS UNE NATURE PRÉSERVÉE.



La Cheneaudière, c'est un havre de paix, ouvert sept jours sur sept, qui s'étend sur quatre étages dédiés au bonheur de l'âme et du corps. Un luxueux espace de 2 500 mètres carrés avec de nombreuses installations telles que quatre piscines, cinq saunas dont un vitré sur pilotis, un grand hammam-ruche, un bain-bois, une plage de micro-bullage, des douches à sensations, mais aussi trois suites de soins pour offrir des massages ressourçants grâce aux bienfaits de la nature vosgienne.

La Cérémonie 100 % Végane

Cette année, la grande nouveauté est la Cérémonie 100 % Végane, en cabine duo. Un soin sensoriel du corps et du visage d'une heure trente, qui exclut tout produit d'origine animale. Relaxant et enveloppant, le massage corps utilise l'huile de bruyère, issue des forêts alentours, accompagnée de petits minéraux (améthyste et quartz rose) qui seront placés sur le dos. Pour le visage, gommage, masque et modelage riment comme une parenthèse gourmande aux parfums de myrtilles et de bleuets frais des Vosges. Le voyage se poursuit dans un bain décontractant au lait d'avoine, en sirotant un délicieux jus bio de bleuets. Un grand moment de plénitude !

Cérémonie 100 % Végane (1 h 30), 310 € pour 2 personnes. La Cheneaudière & Spa, 67420 Colroy-la-Roche. www.cheneaudiere.com

LA SIGNORIA

DÉTOX ET CUISINE VEGAN EN CORSE

UN HÔTEL DE LUXE COMME UNE MAISON AMIE, AFFIRME LE SITE INTERNET DE LA SIGNORIA. LE TON EST DONNÉ ET ICI, OUTRE LE CADRE NATURE DE L'ÎLE DE BEAUTÉ ET LE SPA BIO, LES PLATS VEGAN SONT À L'HONNEUR. BIENVENUE À CALVI.

Faites-vous plaisir : offrez-vous quatre jours ou, mieux, une semaine bien-être détoxifiante en Corse au domaine La Signoria & Spa (Relais & Châteaux). Au programme, yoga, randonnées, spa et cuisine

vegan. Chaque jour, le chef vous concoquera trois repas sains et réjouissants, autour d'une cuisine vivante riche en vitamines et antioxydants : jus détox, *energy balls*, salades gourmandes, fruits et légumes croquants. Deux naturopathes et un guide de montagne, qui vous guideront dans votre détox.

Randonnées et découvertes

La journée débutera par un réveil musculaire, suivi d'une randonnée de quelques heures à travers des

paysages grandioses et éblouissants. Des marches ponctuées de partages et de découvertes. L'après-midi, repos mérité, avec soins à la carte, ateliers de cuisine ou yoga, selon vos inspirations. Un menu idéal pour nettoyer votre corps, régénérer vos cellules et retrouver un mental positif dans un lieu 100 % dépaysant !

Séjours en avril et octobre 2019, à partir de 1 190 € par personne. Contact : Clairière et Canopée. Tél : 06 27 73 70 13. www.clairiereetcanopee.com

